



## Servizi Educativi, Ristorazione, Infanzia Sport

**S.E.R.I.S S.r.l**

Sede amministrativa Piazza Dante, 4 – 18100 Imperia – Tel. 0183.701353 – 701304

e-mail:seris-srl@pec.it www.serissrl.jimdo.com

### Menù della Ristorazione Scolastica – Anno didattico 2019/2020

**Dal 16 Settembre al 4 Ottobre 2019**

#### TABELLA ALIMENTARE SENZA CARNE

**1^ Settimana**

**Dal 16/09 al 20/09**

<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
Pasta alle zucchine **	Gnocchi Bio al pesto Bio **	Pizza e focaccia	Pasta pomodoro **	Risotto agli asparagi **
Crocchette di ricotta al forno	Misto di legumi	Hamburger Vegetale *	Formaggio Italiano	Bastoncini di pesce* al forno
Piselli Bio * in umido	Pomodori	Carote joulienne	Insalata di fagiolini bio*	Insalata
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt Bio	Torta Margherita	Frutta di stagione

**2^ Settimana**

**Dal 23/09 al 27/09**

<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
Pasta al pesto Bio fagiolini Bio e patate **	Pizza e focaccia	Pasta all'olio **	Risotto al pomodoro **	Pasta gratinata **
Tortino di verdura *	Fontal	Hamburger vegetale*	Nasello in umido	Misto di lenticchie e verdure
	Insalata	Pomodori	Verdure	Insalata
Frutta di stagione	Yogurt Bio	Budino al Cioccolato	Frutta di stagione	Frutta di stagione

**3^ Settimana**

**Dal 30/09 al 04/10**

<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
Pasta all'Ortolana **	Riso al sugo **	Torta verde*	Gnocchetti sardi al pesto Bio**	Pasta in bianco
Bastoncini di pesce * al forno	Omelette alle erbe	Nasello in Umido *	Formaggio Italiano	Misto di legumi
Carote prezzemolate	Fagiolini Bio* all'olio	Insalata mista	Verdure al forno	Pomodori
Pane e marmellata	Yogurt Bio	Gelato *	Frutta di stagione	Frutta di stagione

\*\* il 20 % in più della Pasta / gnocchi/ riso viene servito in bianco

### Note:

- Il menù comprende sempre pane, acqua minerale.
- Il “tortino di verdure” deve esser realizzato senza sfoglia; mentre la “torta di verdure” ha la sfoglia.
- Tutti gli alimenti utilizzati sono privi di O.G.M.
- In tutte le cucine viene utilizzato solamente Olio extra vergine di oliva.
- Le carni bovine provengono esclusivamente da animali nati, allevati e macellati in Italia di età inferiore ai 12 mesi.
- Alcuni ingredienti dei piatti contrassegnati con un asterisco sono surgelati.
- Il menù potrà subire modifiche o variazioni per cause di forza maggiore o legate alle forniture e alla stagionalità delle verdure.

### Alimenti allergeni

Con il Decreto Legislativo 114/2006 è stato stilato un elenco di sostanze considerate allergeni:

- 1 cereali contenenti GLUTINE
- 2 CROSTACEI e prodotti derivati
- 3 UOVA e prodotti derivati
- 4 PESCE e prodotti derivati
- 5 ARACHIDI e prodotti derivati
- 6 SOIA e prodotti derivati
- 7 LATTE e prodotti derivati
- 8 FRUTTA A GUSCIO (mandorle, nocciole, noci etc) e prodotti derivati
- 9 SEDANO e prodotti derivati
- 10 SENAPE e prodotti derivati
- 11 Semi di SESAMO e prodotti derivati
- 12 ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI in concentrazione SUPERIORI a 10mg/l
- 13 LUPINI e prodotti derivati
- 14 MOLLUSCHI e prodotti derivati

Per preparare i piatti che sono approvati dall'ASL (menù estivo e menù invernale) NON SONO USATE le seguente sostanze:

**CROSTACEI, ARACHIDI, SOIA, FRUTTA a GUSCIO, SEMI DI SESAMO, LUPINI e MOLLUSCHI.**

**Non si utilizzano altresì prodotti derivati dalle materie prime in elenco.**

A titolo di eccezione per un menù speciale (per insegnanti/personale o nei menù non di servizio) si possono utilizzare una o più tra le sostanze indicate.

**Pietanze contenenti sostanze allergene presenti nei menù:**

- 1 Il GLUTINE si trova nella farina per cui si trova nel PANE, nella PASTA, nella PIZZA, negli GNOCCHI di PATATE e GNOCCHI alla ROMANA, nelle carni IMPANATE, nel pesce IMPANATO, DORATO e GRATINATO, nelle TORTE e salate; possono esserci tracce di GLUTINE nella POLENTA

2 Le UOVA sono utilizzate per la preparazione di OMELETTE, delle carni IMPANATE, del pesce IMPANATO e/o GRATINATO, delle TORTE salate e dolci. Il FORMAGGIO GRATTUGIATO usato nei vari piatti contiene lisozima, proteina naturale dell'uovo.

3 Il PESCE è servito come secondo piatto (tonno, platessa, nasello, bastoncini, totano, seppie, etc ).

4.a Il LATTE è utilizzato per la preparazione della lonza, delle OMELETTE, della PUREA di patate, della salsa besciamella, della carne IMPANATA, del pesce IMPANATO e/o GRATINATO, di alcuni DESSERTS.

4.b I derivati del LATTE sono YOGURT, BUDINI, BURRO (nella salsa besciamella, torta salata e dolce, gnocchi, nel purè di patate ..), PANNA (in certi DESSERTS e nella torta salata), FORMAGGI, FORMAGGIO GRATTUGIATO;

4.c Altri derivati del LATTE si possono trovare nel PROSCIUTTO e nel PESTO.

5.a Il SEDANO preparato come verdura cotta o cruda ed è utilizzato nelle MINESTRE;

5.b Il SEDANO è utilizzato per il BRODO VEGETALE e serve per la preparazione della salsa della pasta al ragù vegetale, della salsa dei sughi per tutte le carni, dei vari RISOTTI. Gli unici piatti di carne/pesce che NON contengono sedano nella preparazione sono: La carne ai ferri la carne IMPANATA, l'Hamburger, il pesce impanato, gratinato, le seppie con patate.

6 La percentuale di ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI nel vino è superiore a 10mg/l ma la quantità di vino utilizzato in cucina è talmente limitata che la concentrazione presente nel piatto finito non è rilevante.