

Servizi Educativi, Ristorazione, Infanzia e Sport

S.E.R.I.S. S.r.l.

Sede Amministrativa: Piazza Dante, 4 – 18100 Imperia

tel. 0183 701304 /701353

Menù della Ristorazione Scolastica - Anno Didattico 2021/2022

TABELLA ALIMENTARE SENZA LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (INCLUSO IL LATTOSIO)

PRIMA SETTIMANA

dal 18/10 al 22/10 - dal 29/11 al 3/12 - dal 10/01 al 14/01 - dal 21/02 al 25/02 - 4/04 al 8/04

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al sugo	Pizza senza mozzarella / Focaccia	Riso in bianco	Minestra(*) BIO	Pasta Ragu'Vegetale
Omelette alle erbe	Prosciutto (senza latticini)	Fettine vitello impanate	Bocconcini Tacchino	Bastoncini di pesce (*) senza uovo e latte / filetto di merluzzo
Broccoletti saltati (*)	Bietole * spadellate	Insalata / verza	Patate al forno	Carote joulienne
Frutta	Frutta di stagione ***	Yogurt di soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

dal 25/10 al 29/10 - dal 6/12 al 10/12 - dal 17/01 al 21/01 - dal 28/02 al 4/03 - dal 11/04 al 15/04

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Torta verde (*) (senza formaggio)	Lasagne al sugo (senza besciamella)	Pasta Olio	Gnocchi BIO(*) al pesto Bio	Passato di verdura BIO (*)
Bresaola	Straccetti di pollo al limone	Nasello alle erbe*	Spezzatino	Filetto di platessa (*) impanato
Fagiolini BIO (*) all'olio	Spinaci Bio* saltati	Carote alla Joulienne	Piselli* Bio	Patate al verde
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino di soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

dal 1/11 al 5/11 - dal 13/12 al 17/12 - dal 24/01 al 28/01 - dal 7/03 al 11/03 - dal 18/04 al 22/04

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pesto Bio e pomodoro	Gnocchetti sardi al pomodoro ***	Pizza senza mozzarella / focaccia	Risotto allo zafferano	Minestra Bio (*)
Tortino di pesce (*)	Arrostato di lonza	fantasia di legumi e verdure (*)	Fusilli di pollo al forno	Omelette
Insalata / verza	Pomodori /finocchi crudi		Pomodori/finocchi crudi	Patate al verde
Frutta di stagione	Yogurt di soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino di soia

QUARTA SETTIMANA

dal 8/11 al 12/11 - dal 20/12 al 24/12 - dal 31/01 al 4/02- dal 14/03 al 18/03 - dal 25/04 al 29/04

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al sugo	Gnocchi BIO (*) al pesto BIO ***	Minestra(*) con riso ***	Pasta alla crema di piselli (*)	Riso in bianco
Bocconcini di pollo alle erbe con verdure (*)	Tortino di pesce (*)	Tortino prosciutto (SENZA LATTICINI)	Fettina di pollo impanato	Bastoncini di pesce (*) senza uovo e latte / filetto di merluzzo
	Insalata / verza	Carote alla joulienne	Broccoletti saltati (*)	Fagiolini BIO all'olio (*)
Dolce senza latticini	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt di soia	Frutta di stagione

QUINTA SETTIMANA

dal 15/11 al 19/11 - dal 27/12 al 31/12- dal 7/02 al 11/02- dal 21/03 al 25/03 - dal 2/05 al 6/05

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Trofie * al pesto Bio	Torta verde (*) senza formaggio	Passato di verdure (*)	Risotto al pomodoro	Pasta all'olio
Tortino di carne	Prosciutto cotto (senza latticini)	Spezzatino con patate	Lenticchie in umido	Anelli di totano *
finocchi	Fagiolini BIO (*) all'olio		Carote joulienne	Insalata/verza
Frutta di stagione	Frutta Fresca	Dolce senza latticini	Yogurt di soia	Frutta di stagione

SESTA SETTIMANA

dal 22/11 al 26/11 - dal 3/1 al 7/01 - dal 14/02 al 18/02 - dal 28/03 al 1/04- dal 9/05 al 13/05

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta gratinata senza besciamella	Minestra (*) BIO	Pizza senza mozzarella /focaccia	Pasta al sugo	Pasta all'olio
Bresaola senza latticini	Omelette alle erbe	Prosciutto (senza latticini)	Straccetti di pollo al forno	Tortino di pesce (*)
Spinaci BIO*	Patate al verde	Carote Trifolate (*)	Piselli(*) in umido	Insalata/ verza
Frutta di stagione	Yogurt di Soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino di Soia

Note:

- Il menù comprende sempre pane, acqua minerale.
 - Il “tortino di verdure” deve esser realizzato senza sfoglia; mentre la “torta di verdure” ha la sfoglia.
 - Tutti gli alimenti utilizzati sono privi di O.G.M.
 - Una volta la settimana compatibilmente con le disponibilità di mercato viene servita frutta o verdura biologica.
 - In tutte le cucine viene utilizzato solamente Olio extra vergine di oliva.
 - Le carni bovine provengono esclusivamente da animali nati, allevati e macellati in Italia di età inferiore ai 12 mesi.
 - Alcuni ingredienti dei piatti contrassegnati con un asterisco sono surgelati.
 - Il menù potrà subire modifiche o variazioni per cause di forza maggiore o legate alle forniture e alla stagionalità delle verdure .
- Si ricorda che al fine di ottimizzare l'apporto nutrizionale, i contorni di verdura saranno alternati secondo la stagionalità

*** piatto a sorpresa

5 settimana RAVIOLI SOLA VERDURA ALL'OLIO E SALVIA martedì 8 FEBBRAIO
3 settimana POLENTA AL SUGO Martedì 25 GENNAIO
2 settimana COLOMBA PASQUALE verrà distribuita Giovedì 14 APRILE
2 settimana VELLUTATA DI ZUCCA Giovedì 28 OTTOBRE
4 settimana MARTEDI 21 DICEMBRE verrà distribuito il Pandoro

N.B IL PIATTO A SORPRESA SARA' PREPARATO IN BASE ALLA STAGIONALITA' DEI CONTENUTI

Alimenti allergeni

Con il Decreto Legislativo 114/2006 è stato stilato un elenco di sostanze considerate allergeni:

- 1 cereali contenenti GLUTINE
- 2 CROSTACEI e prodotti derivati
- 3 UOVA e prodotti derivati
- 4 PESCE e prodotti derivati

- 5 **ARACHIDI e prodotti derivati**
- 6 **SOIA e prodotti derivati**
- 7 **LATTE e prodotti derivati**
- 8 **FRUTTA A GUSCIO (mandorle, nocciole, noci etc) e prodotti derivati**
- 9 **SEDANO e prodotti derivati**
- 10 **SENAPE e prodotti derivati**
- 11 **Semi di SESAMO e prodotti derivati**
- 12 **ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI in concentrazione SUPERIORI a 10mg/l** 13 **LUPINI e prodotti derivati**
- 14 **MOLLUSCHI e prodotti derivati**

Per preparare i piatti che sono approvati dall'ASL (menù estivo e menù invernale) NON SONO USATE le seguente sostanze:

CROSTACEI, ARACHIDI, SOIA, FRUTTA a GUSCIO, SEMI DI SESAMO, LUPINI e MOLLUSCHI.

Non si utilizzano altresì prodotti derivati dalle materie prime in elenco.

A titolo di eccezione per un menù speciale (per insegnanti/personale o nei menù non di servizio) si possono utilizzare una o più tra le sostanze indicate.

Pietanze contenenti sostanze allergene presenti nei menù:

- 1 Il GLUTINE si trova nella farina per cui si trova nel PANE, nella PASTA, nella PIZZA, negli GNOCCHI di PATATE e GNOCCHI alla ROMANA, nelle carni IMPANATE, nel pesce IMPANATO, DORATO e GRATINATO, nelle TORTE e salate; possono esserci tracce di GLUTINE nella POLENTA
- 2 Le UOVA sono utilizzate per la preparazione di OMELETTES, delle carni IMPANATE, del pesce IMPANATO e/o GRATINATO, delle TORTE salate e dolci. Il FORMAGGIO GRATTUGIATO usato nei vari piatti contiene lisozima, proteina naturale dell'uovo.
- 3 Il PESCE è servito come secondo piatto (tonno, platessa, nasello, bastoncini, totano, seppie, etc).
- 4.a Il LATTE è utilizzato per la preparazione delle OMELETTES, della PUREA di patate, della salsa besciamella, di alcuni DESSERTS.
- 4.b I derivati del LATTE sono YOGURT, BUDINI, BURRO (nella salsa besciamella, torta salata e dolce, gnocchi, nel purè di patate ..), PANNA (in certi DESSERTS), FORMAGGI, FORMAGGIO GRATTUGIATO;
- 4.c Altri derivati del LATTE si possono trovare nel PROSCIUTTO e nel PESTO.
- 5.a Il SEDANO preparato come verdura cotta o cruda ed è utilizzato nelle MINESTRE;
- 5.b Il SEDANO è utilizzato per il BRODO VEGETALE e serve per la preparazione della salsa della pasta al ragu' vegetale, della salsa dei sughi per tutte le carni, dei vari RISOTTI. Gli unici piatti di carne/pesce che NON contengono sedano nella preparazione sono: La carne ai ferri la carne IMPANATA, l'Hamburger, il pesce impanato, gratinato, le seppie con patate.
- 6 La percentuale di ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI nel vino è superiore a 10mg/l ma la quantità di vino utilizzato in cucina è talmente limitata che la concentrazione presente nel piatto finito non è rilevante.

